

FIT HEALTH & FITNESS

Het fitness lifestyle magazine

GET ON BOARD AND BECOME A FREESTYLER

4e jaargang • nr 1
januari/februari 2010 / € 4,50

Fit-nieuws
Het laatste nieuws uit de fitnessbranche

In the picture
MAURA VAN DEN BEDEM

ZWEDEN SPA & WELLNESS

VERSLAG

- › LESS MILLS
- › CYCLE MADNESS

DE ERWT
een proteïnebom

COLUMNS
DUCO BAUWENS
TIM SCHOORMANS
NANCY HASSELBAINK
SASKIA VAN LOON-KLEIN

HEALTH & FITNESS
PROMOTION TOUR

DE BESTE DUMBELLS
VOOR THUISTRAINING!

VORMEN VAN YOGA
KIES JE EIGEN STIJL