

REVISTA INDEPENDIENTE >> DIRECTOR: RICARDO RUEDA >> TU ENTRENADOR PERSONAL

FISICO y FITNESS

WWW.FISICOYFITNESS.COM



ENTREVISTA

ROSA MA!

ROMERO

MMI-11
MUSCLEMANIA MEXICO
INTERNACIONAL 2011

➤ **COMO ELEGIR UNA DIETA**

➤ **SEGUNDA COPA FISICO Y FITNESS**



AÑO 10 • NÚMERO 108 • \$ 30.00

EXHIBIR HASTA 05-JUL-2011