


Por Armando Márquez

ROSA MARIA ROMERO



Estaba anunciando a los espectadores el plantel de competidoras de la talla media-baja, en el reciente Mundial IFBB de Santa Susana, cuando leí su nombre "Rosa María Romera. Australia". Rápidamente pensé: "qué nombre tan curioso para una australiana; aquí hay truco". Cuando terminé de anunciar a las 34 atletas de la categoría, la miré directamente y encontré una atleta de físico espectacular, en la línea de lo que los jueces buscan, de cabellos dorados, ojos azules intensos y unos rasgos que podrían pasar por los de una atleta de cualquier país occidental. Pensé en dirigirme a ella para preguntarle por el origen de su nombre, cuando Josep Merino, el marido de Vanessa Castillo que competía en la categoría de fitness, me llamó la atención desde las gradas, señalando a Rosa: "Armando, atención: una española de Australia"

En ese momento, decidí que tenía que entrevistar a esa excelente atleta, a la que los jueces empezaban a reclamar para múltiples comparaciones; señal inequívoca de que iba camino de obtener un gran resultado, a pesar de ser una desconocida para todos. Al término de las semifinales, me

dirigí a ella y descubrí a una persona realmente amable, que hablaba un español correcto, pero con un extraño acento, a quien la acompañaba otro joven, que se me presentó como Andrés, su hermano, y que ambos se sentían encantados de la experiencia que estaban viviendo.

MUSCLE & FITNESS: ¡Qué gran sorpresa encontrarnos en estos Mundiales IFBB a una australiana que se llama Rosa María Romero... ¿Cómo es posible?

ROSA MARÍA ROMERO: (Risas) En 1961, mis padres se fueron desde Málaga y Ronda a Australia para encontrar trabajo y después volver. Se casaron allí y aun siguen en Sydney. Tengo otros dos hermanos y que se llaman Andrés, quien me ha acompañado en el Mundial, y Juan.

M&F: ¿Desde cuando llevas compitiendo en Fitness, Rosa?

R.M.R.: En 2003 empecé. Participé en los Campeonatos IFBB de Australia ¡y los gane...!

M&F: ¡Gran debut! Imagino que llevarías mucho tiempo entrenando con pesas.

R.M.R.: Bueno..., seriamente solo desde 2003; antes hice aeróbic, fitness y Body Pump con Les Mills. La gente entrena fuerte allí, en Australia.

M&F: ¿Cuánto mides y con qué peso has competido en estos Mundiales?

R.M.R.: He pesado 55 kilos y mido 1,62 metros.

M&F: ¿Cuándo decidiste venir a España a competir en el Mundial IFBB?

R.M.R.: El año pasado. Deseaba hacerlo por muchas razones: es el país de mis padres y quería venir a competir en él. Además quería hacerme Profesional y conseguir el carnet. En mi país, para lograrlo, hay que participar en un Mundial y quedar entre los seis primeros. Ahora soy la primera atleta australiana de Fitness que ha clasificado en el Top 5 en un Mundial.

M&F: Entonces imagino que estás más que satisfecha de tu 4º plaza?

R.M.R.: ¡Estoy muy satisfecha! Hemos venido solos, desde Australia, sin jueces ni delegados y eso es duro. La competición fue muy dura y el nivel altísimo. Éramos 34 chicas en mi categoría y se hizo interminable para los jueces. Por cierto, no se como no te mareaste con el traje y la corbata bajo los focos toda la tarde... (risas)

M&F: (Más risas) Marearme, no, pero sudar... más que en una clase de Body Pump. Dime, Rosa, entonces ¿Vas a convertirte en Profesional IFBB?

R.M.R.: Creo que sí. Hablaré con mi Federación y solicitaré el carnet IFBB Pro. Me hace mucha ilusión.

M&F: Al margen de tu gran resultado. ¿Cuál ha sido tu impresión de estos Campeonatos del Mundo celebrados en Santa Susana?

R.M.R.: ¡Ahhhh...! (gran suspiro). ¡Me lo he pasado tan bien...! He conocido a mucha gente: de Rusia, de Alemania, de Francia... es increíble. La calidad era tan alta que no me la esperaba... ¡ha sido una experiencia sensacional!

M&F: ¿Cuáles serán, a partir de ahora, tus objetivos?

R.M.R.: De momento quiero descansar en casa y dentro de una semana empezaré a entrenar otra vez. El año que viene quiero competir en California, en junio, pero si hay competiciones en España vendría sin dudarlo...



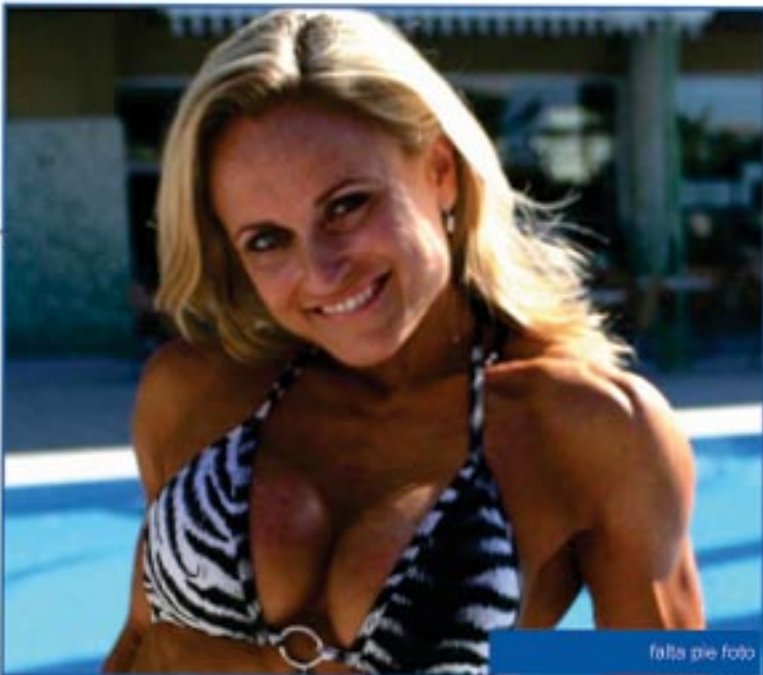
falta pie foto



falta pie foto



falta pie foto



falta pie foto



falta pie foto

M&F: ¿Entonces, te gustaría regresar a España a competir?

R.M.R.: Sí. Ahora me tengo que enterar de qué competiciones hay para mujeres, ya que me gustaría mucho regresar aquí.

M&F: Para nosotros será un placer tenerte de nuevo. Entremos un poco en tu vida personal, si nos lo permites. ¿Cuál es tu profesión?

R.M.R.: Soy Auxiliar de vuelo de la compañía aérea Qantax y además soy personal trainer. También he hecho cosas como modelo de fitness. Hace poco hice un anuncio comercial para una cinta de correr y algunas cosas para revistas.

M&F: ¿Cómo compatibilizas los desplazamientos propios de tu profesión, con los entrenamientos?

R.M.R.: Es bastante difícil. Hago la ruta Sydney-Los Ángeles y resido a caballo de las dos ciudades. Si empiezo a trabajar a las 14:00, por ejemplo, me preparo todo por la mañana: comidas, bebida, etc... Yo no tomo la comida del avión, solo lo que me preparo en persona: mucho pollo, carne, pescado..., mucha verdura y arroz batata, pasta (me encanta). Entre el lunes y el sábado, todo lo que como es "limpio" pero los domingos me gusta comer de todo...

M&F: ¿Cuál es tu comida favorita de fin de semana...?

R.M.R.: (Risas) Me gusta la pizza con Pepsi Cola... con azúcar, nada de light...!

M&F: ¿Estás completamente adaptada a la vida en USA y en Australia?

R.M.R.: Sí; lo mismo en los dos sitios. Trabajo allí y vivo en los hoteles. En Los Ángeles vivo en Venice, el sueño americano, a tan solo 10 minutos del Gold's Gym. En Sydney entreno en City Gym, un club donde entrenan todos los bodybuilders.

M&F: Has pensado en regresar alguna vez a España a vivir?

R.M.R.: Lo he pensado a veces. Depende de lo que pase. No planeo las cosas, vivo el presente. Nunca diría que no a venir a España. Si tuviera que volver, vendría por que, verdaderamente, esta es mi tierra y mi sangre. Nací en Australia, pero mi familia es española. Sigo teniendo mucha familia en Málaga.

M&F: ¿Estás casada o tienes novio?

R.M.R.: No; nada...soy soltera. Todavía no he conocido a nadie que me llenase y sea buena persona...

M&F: Pues no lo digas muy alto, por que en España, pretendientes no iban a faltar... Enhorabuena, Rosa, por tu resultado y esperamos verte de nuevo en España.

R.M.R.: Yo también. Si al final desestimo convertirme por el momento en profesional, regresaré a la próxima edición de Santa Susana con el deseo de vencer en mi categoría y me encantaría contar con el apoyo del público español. Mi pagina web es www.fitrose.com y me pueden contactar a través de ella.

